

# 健康講座

## ～ 生活習慣病予防シリーズ ～ 第4回 「フレイル」

日時： 令和5年11月1日（水）  
13:45 ～ 14:45

会場： 常盤台地域ケアプラザ2階 多目的ホール

講師： 小林内科・循環器科クリニック

院長 小林俊一 先生

対象： 地域の皆さま

定員： 先着40名

参加費： 無料

持ち物： マスク、室内履き、飲み物

申し込み： 電話または窓口にて



令和5年10月23日（月）まで

\*感染状況等により中止になる場合があります

【申し込み・問い合わせ先】  
常盤台地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
電話：045-339-5701