

# 健康講座

～ 生活習慣病予防シリーズ ～  
第3回目 「動脈硬化」

日時：令和5年2月1日（水）

13：30～14：30

会場：常盤台地域ケアプラザ2階 多目的ホール

講師：小林内科・循環器科クリニック

院長 小林俊一 先生

対象：地域の皆さま

定員：先着40名

参加費：無料

持ち物：マスク、室内履き、飲み物

申し込み：電話または窓口にて

令和5年1月25日（水）まで

\*締め切り前でも定員になり次第、募集は終了します

\*感染状況等により中止になる場合があります

【申し込み・問い合わせ先】  
常盤台地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
電話：045-339-5701

