



健康講座 ～高血圧～

全身をめぐる地球 2 周半の血管のお話

日 時： 令和8年 11 月 4 日（水）
13：45 ～ 14：45

会 場： 常盤台コミュニティハウス
集会室 1、2

講 師： 小林内科・循環器クリニック
院長 小林俊一 先生

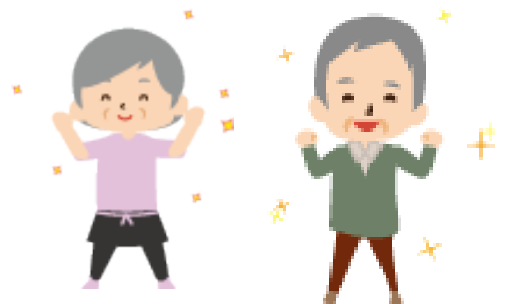
対 象： 地域の皆さま

定 員： 先着 40 名

参加費： 無料

持ち物： マスク、飲み物、
室内履き（スリッパ不可）

締 切： 10月28日（水）までに
電話または窓口にてお申し込みください



【申し込み・問い合わせ先】

常盤台地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電話：045-339-5701 清水・阿部